**Правила поведения в случае землетрясения**

**(** Экстренный номер при землетрясении: ☎ 119**)**

- Подземные толчки и колебания длятся не более 1–2 минут. Чтобы защитить себя, сядьте под прочный стол. Если рядом нет стола, закройте голову подушкой или чем-то подобным.

- Откройте дверь, чтобы обеспечить выход из здания, и выключите газ и электричество.

- Если где-то горит огонь или возник пожар, сохраняйте спокойствие и постарайтесь погасить его как можно скорее. Есть три благоприятных момента, чтобы погасить огонь: до главного толчка землетрясения, после главного толчка и до усиления возгорания.

- Не выходите на улицу: можно получить травму от падающих объектов, например, оконных стекол или вывесок.

- Во время землетрясения или пожара не пользуйтесь лифтом. Если землетрясение застало вас в лифте, нажмите на кнопку ближайшего этажа и кнопку открывания дверей, выйдите из лифта как можно скорее и перейдите в безопасное место. Если вы застряли в лифте, попросите о помощи по внутренней связи с диспетчером.

- Когда толчки прекратятся, покиньте здание и выйдите на открытое место, например, в парк. Не подходите к объектам, которые прочно не зафиксированы, например, к кирпичным стенам и торговым автоматам, так как они могут упасть.

**10 правил безопасности в случае землетрясения**

**1. Если вы находитесь в здании**

① Ваша безопасность и безопасность вашей семьи должна быть для вас на первом месте.

-Толчки длятся не более 1–2 минут. Чтобы защитить себя, сядьте под прочный стол и обхватите колени руками. Если рядом нет стола, закройте голову подушкой или чем-то подобным.

\* Будьте осторожны: постарайтесь не получить травму от падающих предметов или мебели.

② Если возник пожар, сохраняйте спокойствие и постарайтесь потушить его как можно скорее.

-Во время сильного землетрясения пожарная служба может не приехать вовремя, поэтому очень важно, чтобы люди помогали друг другу, — это поможет свести ущерб от землетрясения к минимуму.

- Даже во время небольшого землетрясения не забывайте везде потушить огонь.

Очень важно совместно с другими членами семьи и соседями потушить небольшие возгорания, пока они не стали большими пожарами.

< Во время землетрясения есть три благоприятных ситуации для предотвращения или тушения пожара>

- Первая ситуация:

До главного толчка, когда колебания еще небольшие. Почувствовав толчки, предупредите других людей и попросите их погасить огонь в плите или обогревательных приборах, закричав: «Землетрясение! Погасите огонь!»

- Вторая ситуация:

После главного толчка. Очень опасно гасить огонь, когда происходит главный толчок землетрясения и кастрюли падают с плиты. После прекращения главного толчка напомните всем погасить огонь во всех нагревательных приборах, прокричав еще раз: «Погасите огонь»!

- Третья ситуация:

Сразу после возгорания. Даже если началось возгорание, его, без сомнения, можно потушить в течение 1–2 минут. Держите неподалеку огнетушитель или большое ведро с водой.

③ Немедленно откройте дверь, чтобы обеспечить выход из здания!

-Бывали случаи, когда люди не могли выбраться из железобетонных зданий, например, из многоквартирных домов, потому что во время землетрясения перекашивало дверь.

- Держите двери открытыми, чтобы обеспечить себе выход из здания.

-Продумайте план эвакуации, чтобы не остаться запертыми в здании.

**2. Если во время землетрясения вы находитесь на улице**

- Во время подземных толчков трудно устоять на ногах и хочется на что-то опереться, например, на столб или стену. Однако несмотря на то, что эти объекты выглядят прочными, они могут быть очень опасными. Бывали случаи, когда люди погибали под обломками разрушившихся столбов и стен.

- Не подходите к стенам или столбам.

- В городе большую опасность представляют падающие объекты, например, оконные стекла или вывески.

- Очень важно защитить голову, например, рюкзаком или сумкой.

- Не подходите к объектам, которые прочно не зафиксированы, например, к торговым автоматам, так как они могут упасть. В городе, где есть высотные здания, безопаснее может быть зайти внутрь здания.

**3. Если во время землетрясения вы находитесь в магазине, театре или подземном торговом центре**

- Если вы находитесь в месте большого скопления людей, например, в магазине или подземном торговом центре, большую опасность представляет людская паника. В таких местах слушайте персонал и выполняйте его инструкции.

- Подземные торговые центры во время землетрясений относительно безопасны. Если отключилось электричество, не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, так как скоро включится аварийное освещение.

- В случае возгорания помещение быстро наполняется дымом.

- Перейдите в более безопасное место, передвигаясь как можно ниже к полу, чтобы не вдыхать дым.

- Не подходите к столбам и подобным объектам.

**4. Если во время землетрясения вы находитесь в лифте**

- Если во время землетрясения вы находитесь в лифте, то убедитесь, что снаружи безопасно, и нажмите на кнопку для выхода из лифта.

- В высотных зданиях и других современных зданиях лифты оборудованы специальными устройствами, которые в случае землетрясения автоматически остановят лифт на ближайшем этаже.

- Если вы застряли в лифте, свяжитесь с диспетчером по внутренней связи и попросите о помощи.

- Не пользуйтесь лифтом во время землетрясения или пожара.

**5. Если во время землетрясения вы находитесь в метро**

- Вы почувствуете сильный толчок. Чтобы не упасть, держитесь за металлические поручни. Сохраняйте спокойствие и следуйте инструкциям проводника. Чтобы не дезориентировать окружающих людей, не действуйте на свое усмотрение.

- Во время землетрясений магнитудой 5 баллов или выше поезд метро совершает временную остановку. Чтобы не получить травму, не покидайте вагон в спешке.

- Для случаев отключения электричества все станции метро оборудованы аварийным освещением.

Очень опасно передвигаться к выходу бегом, это приведет к хаосу. Сохраняйте спокойствие и следуйте инструкциям.

**6. Если во время землетрясения вы находитесь в автомобиле**

- Во время землетрясения шины автомобилей ведут себя, как при проколе, и управлять автомобилем становится трудно. Осторожно остановитесь на правой обочине, избегайте перекрестков.

- Не оставляйте автомобиль посередине дороги, чтобы другие люди и экстренные службы могли проехать.

- Все дороги в городе будут перекрыты. Включите радио, следуйте инструкциям работников полиции. Если необходимо перейти в более безопасное место, закройте все окна, чтобы не допустить распространения пожара, оставьте ключи в замке и не запирайте двери. Затем присоединитесь к группе идущих людей.

**7. Если во время землетрясения вы находитесь в горах или на берегу моря**

- Если вы находитесь в горах или на крутом склоне, немедленно перейдите в более безопасное место, чтобы не попасть под обвал.

- Если вы находитесь на берегу моря, вы рискуете попасть под цунами. Почувствовав подземные толчки или услышав предупреждение о цунами, включите местные каналы радио или телевидения и как можно скорее перейдите в более безопасное место.

**8. Если вы находитесь рядом с раненым человеком**

- Во время сильного землетрясения люди могут получить травмы, а медицинские службы часто не имеют возможности быстро оказать медицинскую помощь из-за отключения электричества, заторов на дорогах и других факторов.

- Если во время стихийного бедствия человек получил травму, оказать первую помощь ему должны окружающие люди. По этой причине вам следует пройти подготовку для оказания первой помощи.

**9. Эвакуация как последняя мера**

- Если во время землетрясения возник большой пожар, который угрожает жизни, следует немедленно эвакуироваться. Во время эвакуации присоединитесь к группе людей, следуйте инструкциям сотрудников служб и берите с собой минимальное количество вещей. Не садитесь на велосипед или в автомобиль.

- Крайне необходимо объединиться с соседями, чтобы помочь больным людям и инвалидам. Заранее продумайте план эвакуации вместе с соседями.

**10. Получайте точную информацию, чтобы знать, что делать**

- Во время сильных землетрясений люди становятся эмоционально неуравновешенными. Чтобы избежать дезориентации, очень важно сохранять спокойствие и получать точную информацию.

- Носите с собой портативное радио, чтобы получать точную информацию.

- Доверяйте информации от муниципальных органов власти, полиции и пожарной службы. Не доверяйте необоснованным слухам.

<Источник: «Национальные правила безопасности в случае стихийных бедствий», Министерство общественной безопасности>