

# 가족은 사랑을 싣고

부산진구건강가정지원센터는 건강가정기본법에 근거하여 사회복지법인 주는사랑복지재단이 부산진구청으로부터 수탁 받아 운영하며, 건강한 가정의 구현을 위하여 다양한 가족사업 및 아이돌봄 지원사업을 제공하고 있습니다.

## 청년1인가구지원사업



## 아버지-자녀 돌봄프로그램 '아빠랑나랑'



## 가족사랑의날



모든 이미지의 무단사용을 금지합니다.

# 2024년 10월 프로그램 일정

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 드림스타트_학령기 부모교육 1회기</li> <li>▶ 힐링하고, 행복찾고 1회기</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 아빠랑나랑_9회기 10:00~12:00</li> <li>▶ 모두가족봉사단 10:00~14:30</li> </ul>
13	14	15	16	17	18	19
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 드림스타트_학령기 부모교육 2회기</li> <li>▶ 힐링하고, 행복찾고 2회기</li> <li>▶ 부모자녀집단상담_아이와 아이컨택 1회기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 힐링하고, 행복찾고 3회기</li> <li>▶ 청년1인가구지원사업_아로마스트레스관리법</li> <li>▶ 찾아가는가족사랑의날</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 그린뉴딜캠페인 10:00~15:00</li> <li>▶ 공군가족사랑의날 10:00~12:00</li> </ul>
20	21	22	23	24	25	26
	상담사례회의	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 드림스타트_학령기 부모교육 3회기</li> <li>▶ 힐링하고, 행복찾고 4회기</li> <li>▶ 부모자녀집단상담_아이와 아이컨택_2회기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 힐링하고, 행복찾고 5회기</li> </ul>			
27	28	29	30			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 드림스타트_학령기 부모교육 4회기</li> <li>▶ 부모자녀집단상담_아이와 아이컨택_3회기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 힐링하고, 행복찾고 6회기</li> </ul>			

상기일정은 변경 또는 취소될 수 있습니다.



# 2024년 10월 사업안내

## ○ 가족돌봄나눔사업

프로그램명	일정	대상	내용
모두가족봉사단	10/12(토)10:00~14:30	2인 이상 가족 30명	• 어르신 정서지원 봉사
	10/26(토)14:00~16:00	2인 이상 가족 10명	• 장애인 정서지원 봉사
아버자녀가 함께하는 돌봄프로그램 '아빠랑 나랑'	10/12(토)10:00~12:00	5~9세 자녀와 아버지 14가족 30명	• 신바람나들이(박물관관람&키링만들기)

## ○ 가족교육사업

프로그램명	일정	대상	내용
2024년 드림스타트와 함께하는 학령기 부모교육_1회기	10/8(화) 10:00~12:00	드림스타트 사례관리 대상 부모 15명	• 감정코칭의 중요성과 감정조절법
2024년 드림스타트와 함께하는 학령기 부모교육_2회기	10/15(화) 10:00~12:00	드림스타트 사례관리 대상 부모 15명	• 화내지 않고 훈육하는 법
2024년 드림스타트와 함께하는 학령기 부모교육_3회기	10/22(화) 10:00~12:00	드림스타트 사례관리 대상 부모 15명	• 감정을 이해하고 마음을 여는 대화하는 법
2024년 드림스타트와 함께하는 학령기 부모교육_4회기	10/29(화) 10:00~12:00	드림스타트 사례관리 대상 부모 15명	• 긍정성을 쌓고 회복탄력성 키우는 법

## ○ 가족문화사업

프로그램명	일정	대상	내용
가족사랑의 날	10/16(수)17:00~19:00	부산진구청어린이집 원아 가족	• 글라데이션 케익 만들기
가족사랑 캠페인	10/19(토)10:00~15:00	부산시민 누구나	• 그린뉴딜 캠페인 진행

## ○ 가족상담사업

프로그램명	일정	대상	내용
면접상담	평일 10:00~18:00	지역주민	• 가족문제에 대한 해결 또는 예방 을 위한 가족상담 • 기관연계 상담
야간면접상담	수·목요일 18:00~21:00	맞벌이 부부, 한부모 가정	
전화·사이버상담	평일 10:00~18:00	지역주민	• 직접 상담실을 찾아오기 어려운 지역주민을 위한 상담
5회 상담사례회의	10.21.(월) 10:00~12:00	상담인력	• 사례발표, 동료피드백, 개인방안 논의

프로그램명	일정	대상	내용
부모자녀집단상담 '아이와 아이(eye) 컨택'	10.15.~11.12. 매주 화요일 19:00~21:00	사춘기 자녀와 주 양육자 5가정 10명	<ul style="list-style-type: none"> <li>사춘기 자녀의 신체적·심리정서적 발달을 이해하고 주 양육자와 자녀의 긍정적 관계 향상 도모</li> </ul>

## ○ 온가족보듬사업

프로그램명	일정	대상	내용
온가족보듬사업	연중	부산진구 및 남구 거주 취약·긴급 위기 30가정 내외	<ul style="list-style-type: none"> <li>학습 정서, 생활 도움, 심리 정서 지원 및 연계</li> <li>부모 교육 및 가족 문화 체험 프로그램, 자조모임, 모니터링 등</li> </ul>

## ○ 아이돌봄지원사업

프로그램명	일정	대상	내용
아이돌봄지원사업	연중	부산진구 및 동구 거주 만3개월 ~ 만12세	<ul style="list-style-type: none"> <li>아이돌보미를 가정에 파견하여 임시양육과 놀이 등의 서비스 제공</li> <li>가, 나, 다, 라~형 유형에 따른 요금 적용</li> </ul>

## ○ 청년1인가구지원사업

프로그램명	일정	대상	내용
혼자가 아닌 우리, 다 같이 킵GOing	10/16(수) 19:00~21:00	청년1인가구지원사업 참여자	<ul style="list-style-type: none"> <li>아로마 스트레스 관리법</li> </ul>

## ○ 노부부돌봄지원사업

프로그램명	일정	대상	내용
힐링하고, 행복찾고	10/8(화)10:00~12:00	만 65세 이상 배우자 돌봄중인 분	<ul style="list-style-type: none"> <li>푸드테라피(떡만쥬 만들기)</li> </ul>
	10/15(화)10:00~12:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>푸드테라피(땅콩쿠키 만들기)</li> </ul>
	10/16(수)10:00~12:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>푸드테라피(참쌀모찌코 만들기)</li> </ul>
	10/22(화)10:00~12:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>원예테라피(토피어리정원)</li> </ul>
	10/23(수)10:00~12:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>푸드테라피(땅콩쿠키 만들기)</li> </ul>
	10/30(수)10:00~12:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>원예테라피(토피어리정원)</li> </ul>

## ○ 지역사회연계사업

프로그램명	일정	대상	내용
해군해양정보단_군인가족 행복지원서비스	10/11(금)~10/13(일)	군부대 소속 18가족 50명 내외	• 비대면 두바이초콜릿 만들기
공군기동정찰사령부_군인가족 행복지원서비스	10/19(토)10:00~12:00	군부대 소속 5가족 20명 내외	• 영도 아르떼뮤지엄 단체관람

## 가족돌봄나눔사업

문의 051) 802-2900  
<http://busanjin.familynet.or.kr>

### 아버지-자녀가 함께하는 돌봄프로그램 '아빠랑 나랑'

9월 7일(토) 오전 10시부터 12시까지 본 센터에서 아버지와 자녀가 함께 하는 돌봄프로그램 8회기 샌드약과쿠키와 버터쿠키만들기를 진행하였습니다. 아빠와 자녀가 함께 반죽을 하여 모양을 만들며 가족만의 개성있는 쿠키를 만들고 맛보며 즐거운 시간을 보냈습니다.



### 모두가족봉사단

9월 14일(토) 오전 10시부터 12시까지 모두가족봉사단\_어르신 정서지원팀의 봉사활동을 진행하였습니다. 추석을 맞이하여 봉사가족과 어르신들이 직접 송편을 만들어 함께 먹어보며 어르신들의 옛 추억을 함께 공유하는 시간을 가졌습니다.

9월 21일(토) 오전 9시부터 13시까지 장애인정서지원 봉사팀은 자원봉사자 단체교육으로 성희롱 예방교육을 실시하였습니다.



## 가족문화사업

문의 051) 802-2900  
<http://busanjin.familynet.or.kr>

## 가족사랑의 날

9월 7일(토), 9월 28(토) 가족사랑의 날 7회기, 8회기를 진행하였습니다. 부산문화회관에서 가족뮤지컬 "신데렐라:너의뜻대로" 단체관람을 진행하여 색다른 무대공연으로 가족간의 즐거운 문화체험의 시간을 가졌으며, 목공이라는 다소 어려운 소재의 아이템을 친근한 푸바오 캐릭터로 만들어보며 가족간의 소통의 기회를 제공하였습니다.



## 가족사랑캠페인\_양성평등

9월 3일(화), 9월 5일(목) 부산진구청과 연계하여 양성평등 캠페인을 진행하였습니다. 본 센터 홍보과 함께 양성평등을 주제로 한 샌드아트 공연을 선보였으며, 양성평등 설문조사와 기념품 제공으로 지역주민들에게 양성평등한 가족생활을 상기 시키는 시간을 가졌습니다.



## 가족교육사업

문의 051) 802-2900  
<http://busanjin.familynet.or.kr>

### 찾아가는 영유아기 부모교육 '부모쑥쑥, 아이쑥쑥'

9월 3일(화) 오전 10:00~12:00 롯데캐슬골드아너어린이집과 이진젠어린이집과 연계하여 찾아가는 영유아기 5회기를 실시하였습니다. 집에서 쓰지않는 자녀의 동화책으로 업사이클링 북아트 활동을 해보며 자녀와 친해질 수 있는 놀이방법을 터득하는 뜻깊고 재미있는 시간이었습니다.



## 가족상담사업

문의 051) 802-2900  
<http://busanjin.familynet.or.kr>

### 제3회 상담슈퍼비전

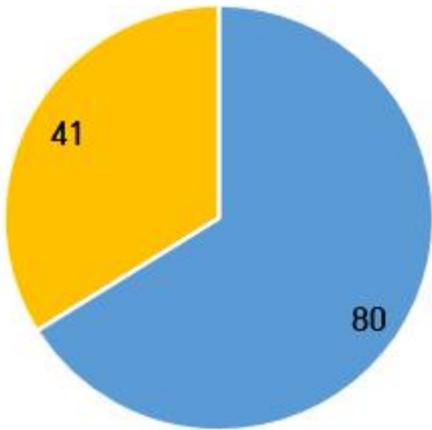
9월 20일(금) 10:00~17:00, 부산지역 건강가정지원센터 및 가족센터가 공동 주관하여 상담슈퍼비전을 대면으로 실시하였습니다. 현재 진행중인 면접상담 사례발표 및 슈퍼바이저의 사례에 대한 지도 감독과 질의응답 시간을 통하여 본 센터 상담자 자질향상 및 전문성 강화로 상담의 질적 향상을 도모하였습니다.



# 2024년 9월 가족상담사업 실적

▶가족상담사업 참여인원  
(총121명 / 프로그램 제외)

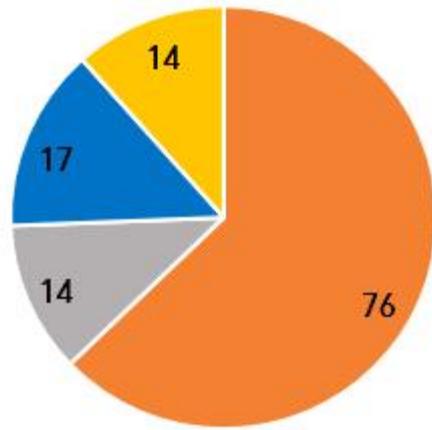
(단위 : 명)



■ 센터내방 ■ 화상 ■ 사이버 ■ 전화

▶ 상담내용별

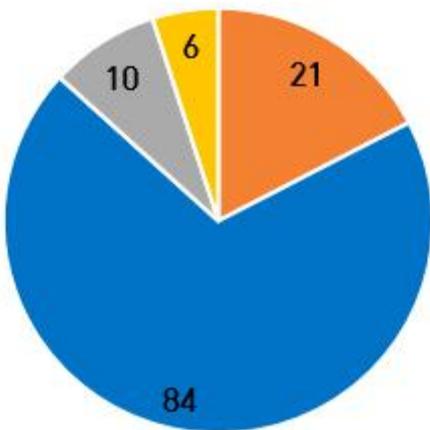
(단위 : 명)



■ 부부문제 ■ 가족문제 ■ 자녀문제 ■ 개인문제

▶ 상담유형별

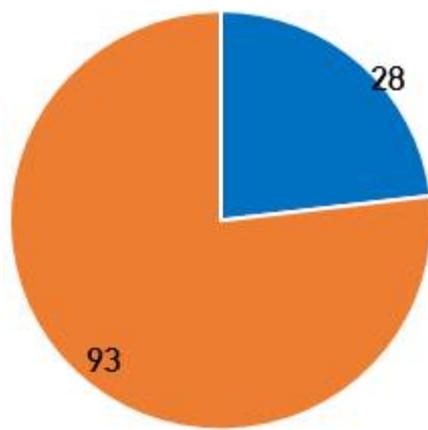
(단위 : 명)



■ 개인상담 ■ 부부상담 ■ 부모자녀상담 ■ 기타상담

▶ 이혼전·후/ 해당없음

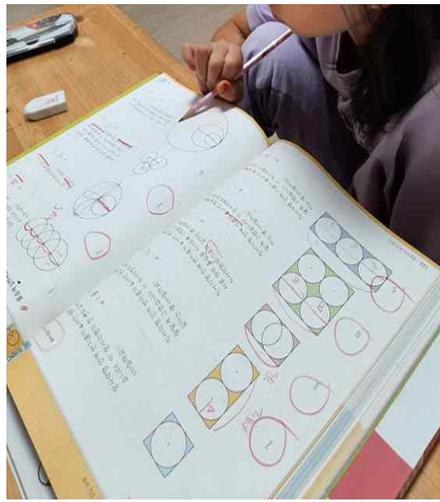
(단위 : 건)



■ 이혼전 ■ 이혼후 ■ 해당없음

## 보듬매니저 활동

부산진구건강가정지원센터는 2024년 온가족보듬사업 사례관리 가정 내 (손)자녀에게 학습정서지원서비스를 제공하기 위해 보듬매니저 활동을 시작하였습니다. 보듬매니저 선생님과 부족한 학습도 배워나가고 다양한 활동을 통해 긍정적 관계맺기와 사회성 향상을 도모합니다.



## 보듬매니저 3분기 보수교육

부산진구건강가정지원센터는 2024년 온가족보듬사업에서는 보듬매니저 활동의 전문성과 역량을 강화하기 위하여 보듬매니저 보수교육을 실시하였습니다. 9월 27일(금) 오전 10:00~12:00 까지 본 센터 5층 강의실에서 진행된 보듬매니저 3분기 보수교육은 취약가정 내 아이들에 대한 이해와 '감정카드'를 활용하여 라포를 형성하고 공감하는 법을 배울 수 있었습니다.



## 청년1인가구지원사업

9월 10일(화), 11일(수) 18:00~20:00 양 일간 본 센터 3층 원카페에서 '1인가구 물품지원'을 진행하였습니다. 청년1인가구지원사업 참여자 전원에게 총 두 가지의 물품이 지원되었습니다. 밥솥과 미니 에어프라이어를 지원하여 1인가구가 건강한 한 끼를 챙겨 먹을 수 있고, 안정적인 식생활 도모를 위한 뜻깊은 시간이었습니다.



9월 25일(수) 19:00~21:00 한솔요리아카데미에서 '카페디저트만들기'를 진행하였습니다. 대형 오븐과 여러 가지 조리도구가 갖추어진 아카데미에서 맛있는 마들렌을 만들어보는 시간을 가졌습니다. 플레인 마들렌과 초코 마들렌을 조별이 한 팀이 되어 만들었으며, 참여자 한 명 당 노인1인가구 어르신께 드릴 한 통을 더 담아내어 나눔을 실천해보는 소중한 경험이 되었습니다.



9월 28일(토) 10:00~16:00 오륙도스카이워크 ~ 이기대 어울마당 코스로 '킵고잉트레킹&간담회'를 진행하였습니다. 오륙도홍보관에서 집합하여 오리엔테이션을 진행하였고, 오륙도홍보관의 안내해설사의 해설을 들으며 트레킹 몸풀기를 하였습니다. 오륙도 스카이워크로 이동하여 스카이워크에서 조별 사진도 찍고 바다를 배경으로 단체사진도 촬영하였습니다. 조별로 합심하여 트레킹 코스를 무사히 전원 완주하였습니다. 이기대 어울마당에서 휴식을 취하고 곧이어 식당으로 이동하여 식사를 하며 간담회 시간을 가졌습니다. 트레킹을 통해 참여자들은 서로 친밀한 시간을 보낼 수 있었고, 함

계 트레킹 완주라는 성취감을 느끼고 활력과 에너지를 찾을 수 있는 소중한 시간이었습니다.



## 아이돌봄지원사업이란?

부모의 맞벌이 등의 사유로 양육 공백이 발생한 가정의 만 12세 이하 아동을 대상으로 아이돌보미가 찾아가는 돌봄서비스를 제공하여 부모의 양육 부담을 경감하고 시설 보육의 사각지대를 보완하는 여성가족부와 부산광역시가 지원하는 사업입니다.

- 시간제 : 만3개월~만12세까지로 학교, 보육시설 등·하원 및 준비물 보조, 부모가 올 때까지 임시보육, 놀이 활동, 준비된 식사 및 간식 챙겨주기 등(영아를 대상으로 시간제 돌봄을 제공할 경우 영아종일제 업무 병행)
- 종일제 : 만3개월~만36개월까지로 이유식 먹이기, 젖병 소독, 기저귀 갈기, 목욕 등 영아 돌봄과 관련된 활동 전반(건강, 영양, 위생, 교육 등)
- 정부지원 대상자
  - 양육 공백이 발생하는 가정(맞벌이 가정, 한부모 가정, 장애 부모 가정, 다자녀 가정, 기타 양육 부담 가정)이면서 소득 기준을 충족할 경우 정부지원
  - 양육공백이 발생하지 않는 가정(전업주부 등)은 정부 미지원, 전액 본인부담으로 이용 가능

### ▶ 이용안내

구분	이 용 시 간	대 상 아 동
시간제	1회 2시간 이상 사용 원칙 정부지원 시간은 연간 960시간 이내 (라형은 제한없음.) (단, 서비스 이용 중인 가정이 기 이용시간 내에서 시간제 돌봄서비스 아동을 추가할 경우, 1시간 신청 가능)	만 3개월~만 12세
종일제	1일 1회 3시간 이상, 월 80시간 이상 사용 원칙 정부지원 시간은 월 80~200시간 이내	만 3개월~만 36개월

▶ **이용요금** : 건강보험료 고지금액에 따라 가, 나, 다, 라형 유형에 따른 요금 적용

### ▶ 이용신청방법 :

- \* '가, 나, 다'형 가구 ⇒ 주민자치센터에 정부지원신청 ⇒ 소득유형 결정 ⇒ 인터넷 회원가입 (아이돌봄지원사업 홈페이지 <https://idolbom.go.kr>) ⇒ 서비스 신청 ⇒ 연계여부확인 ⇒ 국민행복카드 결제 ⇒ 서비스이용
- \* '라'형 가구 ⇒ 인터넷 회원가입 (아이돌봄지원사업 홈페이지 <https://idolbom.go.kr>) ⇒ 서비스 신청 ⇒ 연계여부확인 ⇒ 국민행복카드 결제 ⇒ 서비스이용
- ※ 아이돌봄서비스 이용을 위해서는 신청인 명의의 국민행복카드 필요

▶ **문의안내** : 051) 802-1441, 1445 (평일 9시-18시 상담가능)

## 2024년 9월 자체모니터링

9월 아이돌봄서비스 이용자 10명에게 우선으로 자체 모니터링을 실시하여 이용자의 서비스 만족도를 알아보고, 아이돌보미 활동 사항에 대한 점검을 하였습니다. 또한, 아이돌보미 8명을 대상으로 돌보미의 활동고충상담, 아동학대사례, 활동 시 유의해야할 점에 대하여 충분히 숙지할 수 있도록 하였습니다.

## 신규 아이돌보미 오리엔테이션

9월 3일(화) 14시-17시 41기 신규 아이돌보미 12명을 대상으로 본 센터 5층 2강의실에서 오리엔테이션이 진행되었습니다. 아이돌봄지원사업에 아이돌봄 통합업무관리시스템 교육과 활동 시 유의사항 및 활동방법 안내, 현장실습 배정 및 안내 등을 하였습니다.





## 부산진구 건강가정지원센터

BUSAN JIN-GU HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER



- 센터장: 이경선
- 주 소: 부산광역시 부산진구 백양대로 160  
부산진구여성가족문화센터 3층
- 전 화: 051) 802-2900, 2903
- 아이돌봄지원사업팀: 051) 802-1441, 1445
- 홈페이지: <http://busanjin.familynet.or.kr>
- 인스타그램: @busanjinfamilynet