|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **มาตรการป้องกันควบคุมโรคพิเศษสำหรับวันตรุษจีน 1.20ม.ค (พฤหัสบดี) ~ 2.2 ก.พ.(พุธ)** **เป็นเวลา 2สัปดาห์)** |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| "หลีกเลี่ยงการเดินทางไปเยี่ยมญาติพี่น้องที่บ้านเกิด ในช่วงเทศกาลตรุษจีน. " "หากหลีกเลี่ยงไม่ได้, ต้องหลังจากรับการฉีดวัคซีน เข็มที่ 3 และ ให้ปฏิบัติตามกฎการกักกัน และแนะนำให้เดินทางเป็นกลุ่มเล็กๆ " |

① **ฉีดวัคซีนก่อนไปบ้านเกิด**

○ **(การเยี่ยมบ้านเกิด)** งดเว้น การเดินทางไปเที่ยวเยี่ยมบ้านเกิด แต่ถ้าหากมีความจำเป็น ต้องไปเยี่ยมบ้าน ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ให้ไปเยี่ยมบ้านเป็นกลุ่มเล็กๆ หลังการฉีดวัคซีนครั้งที่ 3

- ที่สำคัญโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ขอแนะนำให้ละเว้นการเข้าเยี่ยม พ่อแม่ผู้ที่สูงอายุ ที่ยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีน

 หรือไม่ได้ฉีดวัคซีนเข็มที่ 3

○ **(ประชุม · ชุมนุม )** งดพบปะสังสรรค์กับญาติหรือ คนรู้จักที่ หรือผู้ที่ยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีน

② **ที่สำคัญต้องปฏิบัติตามกฏของการกักกันโรค**

 ○ **(ก่อนการเดินทาง)** △ ฉีดวัคซีนให้ครบ หรือฉีดครั้งที่ 3 ก่อนอย่างน้อย 2 สัปดาห์ △ การตรวจวินิจฉัย

 △ กรณีมีอาการผิดปกติของ โควิด-19 (มีไข้ สูญเสียการรับกลิ่นและรส ปวดกล้ามเนื้อ ฯลฯ) ให้ยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทางเข้าเยี่ยม และนัดพบ △ งดเว้นการเข้าใช้สถานอำนวยความสะดวกเอนกประสงค์

 ○ **(การเคลื่อนย้าย)** △ หากเป็นไปได้ให้ใช้รถยนต์ส่วนบุคคล , △ สวมหน้ากากอนามัย งดรับประทานอาหารขณะโดยสารรถสาธารณะ △ ลดเวลาการใช้สถานที่พักผ่อนใดๆ △ งด การเข้าใช้ สถานที่ ที่แออัด

 ○ **(ภูมลำเนาเดิม)** △จำกัดจำนวน ผู้เข้าร่วมทำพิธีกรรม เกี่ยวกับบรรพบุรุษ เช่นการไหว้บรรพบุรุษ, △ใช้เวลาสั้นๆในการรวมตัวกัน , △ สวมหน้ากากอนามัยเมื่อเข้าพบปะผู้สูงอายุ △ ปฏิบัติตามกฏของการกักกันส่วนบุคคล ล้างมือและระบายอากาศภายในอาคาร (อย่างน้อยวันละ 3ครั้ง) △ งดการเข้าใช้สถานอำนวยความสะดวกเอนก

ประสงค์

 ○ **(หลังจากกลับถึงบ้าน)** △งดการเข้าใช้สถานอำนวยความสะดวกเอนกประสงค์เป็นระยะเวลาหนึ่ง

△ สังเกตุอาการของตนเอง, △ ก่อนกลับไปใช้ชีวิตประจำวัน ต้องทำการทดสอบ PCR เป็นต้น

<**<**แปลโดย ศูนย์ให้คำปรึกษาโทรศัพท์ทานูรี 1577-1366>