|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Maktabda COVID-19 karantin qoidalariga rioya qilish** |
|  |  |  |

**Agar sizda COVID-19 alomatlari (isitma 37,5 dan yuqori, yo'tal, tomoq og'rig'i va boshqalar) bo'lsa, ota-onangizga va o'qituvchingizga xabar bering va davolanish va tekshiruvdan o'tish uchun tibbiyot muassasalarga tashrif buyuring.**

|  |
| --- |
| **Har bir joyda, har doim niqob taqib yuring** |
|  | Maktabda o'tkazilgan vaqt mobaynida, har doim niqob taqing |  | Har ehtimolga qarshi, qo'shimcha niqobni olib keling |
|  | Burun va og'iz ochilmasligi uchun yuzingizga yaxshi mos keladigan tarzda niqob taqing. |  | Niqob taqqaningizda qo'lingiz bilan tegmang |
|  **Sinf ichida** |
|  | Sinfga kirishdan oldin haroratni tekshiringUmumiy ishlatiladigan buyumlarni tez -tez dezinfektsiya qiling va iloji boricha shaxsiy buyumlardan foydalaning. |  | Stolingizni har kuni dezinfektsiya qilingShamollatish uchun derazalarni tez -tez ochingsoatiga bir necha marta |
| **Tanaffus vaqti** |
|  | Qo'lingizni sovun bilan oqayotgan suvda yaxshilab yuvib tashlang (mashg'ulotdan keyin, tanaffus paytida, ovqatdan oldin va hokazo).Keraksiz harakatlar va aloqa qilishdan saqlaning |
| **Tushlik vaqti** |
|  | Ovqatlanishdan oldin tan haroratni tekshiring va qo'llarni yuving (qo’l dezinfeksiyalovchi vositalaridan foydalanish) |  | Ovqat kutayotganda (1 metr dan ortiq) masofani saqlang va gaplashmang |
|  | Ovqatlanishdan oldin niqobni yechib, ovqatnib bo'lganingizdan so'ng esa darhol niqobni taqing. |  | Belgilangan joyda, tinchgina ovqatlaning |
| **Uyga qaytish vaqti** |
|   | Maktabdan keyin darhol uyga boringMaktab kabi qoshimcha to’garaklarda ham karantin qoidalariga rioya qiling |

< Ushbu tarjimani Danuri1577-1366 aloqa markazida amalga oshirilgan>