|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Рекомендации по профилактике COVID-19 в школе** | | |
|  |  |  |

**Если у вас есть симптомы COVID-19 (температура выше 37,5 ℃, кашель, боль в горле и др.), сообщите об этом родителям и преподавателю и посетите скрининг-пункт для обследования и лечения.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Всегда и везде носите маску правильно** | | | |
|  | Постоянно носите маску, когда находитесь в школе |  | На всякий случай всегда берите с собой запасную маску |
|  | Маску следует надевать так, чтобы она плотно прилегала к лицу и полностью закрывала нос и рот |  | Во время ношения маски не трогайте ее руками |
| **В классе** | | | |
|  | Перед тем как войти в класс, измерьте температуру.  Чаще дезинфицируйте предметы общего пользования и по возможности пользуйтесь личными вещами. |  | Ежедневно дезинфицируйте парту.  Чаще открывайте окна более 1 раза в час, чтобы проветрить класс. |
| **На перемене** | | | |
|  | | Тщательно мойте руки с мылом под проточной водой  (после спортивных занятий, на перемене, перед едой и т.д.).  Избегайте ненужных передвижений и контактов. | |
| **Во время обеда** | | | |
|  | Перед едой измерьте температуру, продезинфицируйте руки. |  | Ожидая в очереди, соблюдайте дистанцию (более 1 метра) и воздержитесь от разговоров |
|  | Снимите маску непосредственно перед приемом пищи и наденьте сразу после еды |  | Ешьте молча на своем месте |
| **После школы** | | | |
|  | | После школы сразу отправляйтесь домой.  При посещении дополнительных занятий и кружков, соблюдайте те же правила профилактики, что и в школе | |

< Данный перевод предоставлен колл-центром Данури 1577-1366 >