|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| វិធានការណ៍ការពារការរីករាលដាលនៃជំងឺឆ្លង កូវីដ-១៩ ត្រូវតែអនុវត្តតាមសាលារៀន |
|  |  |  |

**ប្រសិនបើ សង្ស័យមានអាការៈ ជំងឺកូវីដ-១៩(គ្រុនក្តៅ៣៧,៥℃ឡើង, ក្អក, ឈឺក ផ្សេងៗ)សូមជូនដំណឹងដល់ឪពុកម្តាយនឹង គ្រូបង្រៀនហើយ ទៅកន្លែងគ្លីនិចព្យាបាលដាច់ដោយឡែក ដើម្បីទទួលការព្យាបាលនិងធ្វើតេស្ត**

|  |
| --- |
| **ការពាក់ម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវគ្រប់ពេលវាលា គ្រប់ទីកន្លែង** |
|  | ពាក់ម៉ាស់ជាប់ជានិច្ច នៅក្នុងម៉ោងសិក្សា នៅសាលា |  | ករណីណាមួយ ត្រៀមការយកម៉ាស់បន្ថែម |
|  | ម៉ាស់គឺ ពាក់ឱ្យត្រូវនឹងផ្ទៃមុខរបស់ អ្នកដើម្បីកុំឱ្យចេញ ច្រមុះនិងមាត់ |  | កុំប៉ះនៅពេល ដែលកំពុងពាក់ម៉ាស់ |
| **នៅថ្នាក់រៀន** |
|  | ពិនិត្យកំដៅមុនពេលចូលថ្នាក់រៀនកំចាត់មេរោគលើសម្ភារៈទូទៅឱ្យ បានញឹកញាប់ និងប្រើតែរបស់របរ ផ្ទាល់ខ្លួនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន |  | តុសិក្សា គឺសម្លាប់មេរោគជារៀងរាល់ថ្ងៃបើកបង្អួចឱ្យបានញឹកញាប់ដើម្បី ឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានគ្រប់គ្រាន់ច្រើនជាងម្តងក្នុង១ម៉ោង |
| **ពេលវេលាសម្រាក** |
|  | លាងដៃឱ្យបានហ្មត់ចត់ជាមួយសាប៊ូក្រោមទឹកដែលកំពុងហូរ (ជាញឹកញាប់ បន្ទាប់ពីហាត់កីឡា, ម៉ោងសម្រាក, មុនញ៉ាំអាហារ។ល។ ) ជៀសវាងការបំលាស់ទី និងទំនាក់ទំនងផ្ទាល់ដែលមិនចាំបាច់ |
| **ពេលវេលាញ៉ាំអាហារនៅសាលារៀន** |
|  | ពិនិត្យកំដៅនឹង ធ្វើអនាម័យដៃមុនញ៉ាំអាហារ |  | រក្សាគម្លាតសមស្រប(លើសពី១ម៉ែត្រ) និងកុំនិយាយគ្នានៅពេលរង់ចាំការបែងចែកអាហារ |
|  | យកម៉ាស់ចេញមុនញ៉ាំអាហារភ្លាមៗនិង ពាក់ម៉ាស់បន្ទាប់ពីញ៉ាំអាហារ រួចភ្លាមៗ |  | ញ៉ាំអាហារត្រូវបានកំណត់ដោយស្ងៀមស្ងាត់នៅកន្លែងជាក់លាក់មួយ |
| **ពេលវេលាចេញពីសាលារៀន** |
|  | ទៅផ្ទះភ្លាមៗ បន្ទាប់ចេញពីសាលារៀនការអនុវត្តវិធានការណ៍ធ្វើចត្តាឡីស័កនៅសាលាឯកជន ក៏ដូចជាសាលារដ្ឋដែរ |

**<បកប្រែដោយមជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាតាមទូរស័ព្ទដានូរី ១៥៧៧-១៣៦៦>**