|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 참고Маалымат |  |  <심각단계> 국민 행동수칙“Олуттуу абал” элдин жүрүм-турум эрежелери |

(일반국민)(Жалпы эл)

1. **흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.**

Агын сууга колуңузду самын менен жакшылап жууңуз.

1. **기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.**

Жөтөлгөндө же чүчкүргөндө, оозду жана мурунду жеңиңиз менен жабыңыз.

1. **씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.**

Колду жуубай туруп көз, мурун. оозуңузду кармабаңыз.

1. **의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.**

Медициналык мекемелерге барууда маска тагыныңыз.

1. **사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.**

Адамдар көп топтолгон жерлерге баруудан баш тартыңыз.

1. **발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.**

Эти ысып же респиратордук симптомдору (жөтөлуу, тамак оору, ж.б.) болгондор менен байланышта болбоңуз.

(고위험군)( Жогорку кооптуу топ) :

**임신부, 65세 이상, 만성질환자\***

**Кош бойлуу аялдар, 65 жаштан өйдөлөр, өнөкөт оору менен ооругандар**

\* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

Кант диабети, жүрөк оорусу, өнөкөт респиратордук оорулар (астма, өпкөнүн өнөкөт оорусу), бөйрөк оорусу, рак менен ооругандар ж.б.

1. **많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.**

Адам көп топтолгон жакка барбаңыз.

1. 불가피하게 **의료기관 방문**이나 **외출**시에는 **마스크를 착용**하십시오.

Аргасыз медициналык мекемелерге барууда же сыртка чыгууда маска тагыныңыз.

(유증상자)(Симптомдору барлар) :

**발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람**

Эти ысып же респиратордук симптомдору (жөтөлуу, тамак оору, ж.б.) болгон адам

1. **등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.**

Окууга же жумушка барбаңыз жана сыртка чыкпаңыз.

1. **집**에서 **충분히 휴식**을 취하시고 **3-4일 경과를 관찰**하여 주십시오.

Үйдө эс алып, 3-4 күн өткөн соң байкаңыз.

1. **38도 이상 고열**이 지속되거나 **증상이 심해**지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.

Эгерде этиңиз ысып 38 градустан өйдө көрсөтүп симптомдор күчөй турган болсо ① байланыш борбору (☎1339, ☎аймак коду+120), сандарын терип, коомдук саламаттыкты сактоо борборуна кайрылыңыз же ② жергиликтүү клиникага биринчи барып медициналык жардам алыңыз.

1. 의료기관 방문시 **자기 차량**을 이용하고 **마스크를 착용**하십시오.

Медициналык мекемеге барууда жеке машинаңызды колдонуп маска тагыныңыз.

1. 진료 의료진에게 **해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉** 여부를 알려주세요.

Медициналык кызматкерге кайсы жерлерге саякаттаганыңыз жана респиратордук симптому барлар менен байланышкандыгыңыз тууралуу маалымат бериңиз.

(국내 코로나19 유행지역) (Мамлекеттин ичиндеги Корона 19 эпидемиялык аймактар )

1. **외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.**

**Сыртка чыгуудан жана башка жерлерге баруудан алыс болуңуз.**

1. **격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.**

**Карантиндегилер медициналык кызматкерлердин жана расмий өкүлдөрдүн көрсөтмөлөрун так аткарыңыз.**