
코로나 19 등 감염병 예방을 위한
구미시건강가정다문화가족지원센터
대응매뉴얼

2021. 4.

구미시건강가정다문화가족지원센터

I 목적 및 기본방향

1. 목 적

- 코로나19 지역사회 확산에 대비하여 센터 내 예방 및 관리 대응 절차와 조치 사항을 마련하여 피해 예방 및 안전한 시설 관리
- 사회복지시설*에 대해 코로나19 예방 및 관리대응절차와 조치사항을 마련하여 피해를 최소화

2. 개정 사유

- 코로나 19 관련 다양한 사례에 선제적으로 대응하고 종사자들의 대응방안을 구체화하여 현장에서 혼란을 방지
- 2020년과 달리 선제적 진단이 가능하였으며 코로나19 검사의 선제적 대응
- 사회복지시설*에 대해 코로나19 예방 및 관리대응절차와 조치사항을 기본으로 하되 꿈도담터 등 아동들이 상시 시설을 이용함으로 확산방지를 위한 선제적 대응 매뉴얼이 필요

3. 주요 개정 내용

- 센터 내 확진자와 접촉자 발생, 2차 접촉자 발생, 종사자의 거주가족 및 동거인 중 자가격리대상자 발생 등에 따른 대응 매뉴얼의 구체화
- 재택근무 상황에 대한 대응 매뉴얼 추가

4. 기본방향

- 방역관리자 관리 하에 일상적 방역, 위생관리
방역관리자 : 이*혜 운영지원팀장
센터 출입 전담 관리자 : 최*진

- 센터 내 일상적 방역 강화 : 일일 소독, 정기적 방역
- 센터이용자, 센터종사자, 기타 방문객을 위한 위생관리 철저
- 센터 내에서 코로나19 환자(의심환자 포함) 발생시 즉시 관할 보건소에 신고하고, 추가환자 발생을 차단하기 위해 필요한 조치를 시행

1. 감염예방을 위한 관리 철저

□ 센터이용자, 종사자 및 기타 방문객 대상 위생수칙 교육.홍보

- 센터 이용자.종사자 등을 대상으로 코로나19 예방 수칙, 손씻기, 기침예절 등 감염병 예방 교육 실시
 - 종사자(방문교육지도사 포함) : 자체 교육 시행
 - 센터 이용자 : 문자, 카카오톡, 포스트 등을 이용한 교육자료 발송 및 배부, 센터 이용자 수칙 안내
- 손씻기, 기침 예절 등 코로나 19 예방을 위한 위생수칙 등 각종 홍보물*을 센터 내 주요장소에 부착

□ 센터이용자, 종사자 및 기타 방문객 센터 출입 매뉴얼

- 센터 종사자 : 코로나 검사의 선제적 대응으로 변경
 - 출근전 : 발열감, 기침 등 호흡기 증상 시 센터에 보고 후 출근하지 않고 보건소에서 검진 후 대기(행정사항 : 검진 시 공가처리), 음성 판정 후 복귀
 - 근무시 : 마스크 착용 후 출근 및 근무, 손 세정, 일일 2회 발열체크
 - 발열사항 : 37.5도 이상 발열시 별도 격리실에서 격리 2시간 이후 발열 지속시 조기 조퇴 후 보건소에서 검진(행정사항 : 검진 시 공가처리), 음성 판정 후 복귀
 - 확진자 접촉 의심 : II-3 매뉴얼 준수
- 외부 파견 종사자 (방문교육지도사) : 코로나 검사의 선제적 대응
 - 출근전 : 발열감, 기침 등 호흡기 증상 시 센터에 보고 후 출근하지 않고 보건소에서 검진 후 대기(행정사항 : 검진 시 외부 수업 일정과 겹치는 경우 공가처리), 음성 판정 후 활동 복귀
 - 근무시 : 마스크 착용 후 출근 및 근무, 손 세정, 발열체크
 - 발열사항 : 37.5도 이상 2시간 이상 지속 발열시 보건소에서 검진(행정사항 : 검진 시 외부 수업 일정과 겹치는 경우 공가처리), 음성 판정 후 활동 복귀

- 확진자 접촉 의심 : II-3 매뉴얼 준수

○ 센터 이용자 및 방문객

- 센터 입구에 방문객 관리 전담 인력 배치 : 투명아크릴판 설치 및 마스크 착용
- 출입시 : 마스크 착용, 손 세정, 발열체크, 문진표 작성, 출입대장 작성 후 출입,
- 발열사항 : 37.5도 이상 발열 내방자는 지정된 장소에서 10분 대기 후 재 발열 체크 후 출입 가능, 지속 발열자는 센터 출입 금지
- 해외입국자 : 14일간 자가 격리 및 센터 출입 금지

□ 감염 예방을 위한 위생 관리

○ 센터 내 화장실 등에 개수대, 손 세척제(비누, 손소독제 등)와 휴지 등을 충분히 비치

- 손 씻기 및 세안 후에는 드라이어나 개인용 수건 등으로 깨끗이 닦도록 함
- 센터 내 휴지를 비치하여 즉시 사용할 수 있도록 함
- 기침시 사용한 휴지를 바로 처리할 수 있도록 쓰레기통을 곳곳에 비치

○ 센터 내 주요 공간의 청소와 소독을 강화

- 출입구 : 내방객 출입관리를 위한 전담직원 배치
투명 아크릴판 설치, 자가문진표, 출입대장, 비상용 마스크, 체온계 비치
- 상담실(밀집도가 높은 장소) : 일일 소독, 내담자와 상담자 사이 투명 아크릴 설치, 상담시간 전후 환기, 상담자가 상담 전후 간단 소독할 수 있도록 소독용 티슈 비치
- 사무실(밀집도가 높은 장소) : 일일 소독, 종사자 간 투명아크릴 설치
- 언어발달실(아동이용) : 일일 소독, 수업 전후 환기, 아동과 마주보지 않고 수업
- 사람사랑 공동육아나눔터(다수 이용) : 장난감 대여 전후 소독 및 환기, 일일 이용인원 제한
- 꿈도담터 공동육아나눔터(아동 이용) : 아동간 거리 유지, 정원 축소, 아동간 칸막이 설치
- 북카페 : 환기, 이용인원 증가시 슬라이드 유리문 개방
- 강의실 : 환기, 사회적 거리를 유지

□ 방역관리

- 일상적 방역 : 1일 1회 손잡이 등 소독제로 소독
- 전체 방역 : 분기별 1회, 의심환자 발생 또는 확진자 방문시

2. 의심환자 발견 시 조치사항

- 센터 내 의심환자 발견 시 관할 보건소에 즉시 신고
 - * (코로나 19 의심증상) 발열, 기침 등 호흡기 증상이 주로 있으며, 폐렴, 호흡부전 등 중증경과도 있을 수 있음
- 센터 출입금지 안내문 부착 : 방문자 즉시 제한
- 보건소에서의 조치가 있기 전까지, 의심환자에 대해서는 마스크를 씌우고 별도의 격리공간으로 이동 후 구미시 보건소의 지시 사항에 따라 수행
- 의심환자의 보건소 이송 이후에는 알코올, 락스 등 코로나 바이러스 제균 가능한 소독제를 이용하여 환자가 머물렀던 격리 장소를 청소(CCTV를 통해 의심환자 동선 파악)
- 접촉자 파악 및 접촉자에 대한 모니터링
 - 접촉자는 의심환자 검사 결과까지 자가격리, 검사 결과 음성일 경우 보건소 확인 후 업무 복귀, 양성일 경우 확진자 발생 대응 매뉴얼에 따라 처리
- 센터 폐쇄 등은 보건소 지시에 따라 수행
- 접촉자에 대한 모니터링
 - 환자와 접촉한 마지막 날부터 14일 동안 건강상태 매일 확인
 - 체온은 아침, 저녁으로 2번 확인
 - 체온이 37.5°C이상이거나, 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는지 확인
 - ☞ 만일 이러한 증상이 나타날 시, 지체 없이 관할 보건소에 연락토록 조치

3. 확진자 방문 및 발생

- 코로나 19 감염증 예방 매뉴얼에 따라 센터 폐쇄 및 방역
- 지자체와 협의 후 센터 전체 방역
- 밀접 정도 파악 후 접촉자 14일간 격리
- 센터 재개관 등은 방역당국과 협의 후 결정
- 확진자의 센터 내 동선 및 접촉자 파악(CCTV를 통해 동선 파악) 후 방역
 - 센터 이용자 명부 확인 : 센터 입구 출입대장, 종사자 출근부, 프로그램별 출석부 등 누락 인원 방지
- 접촉자에 대한 모니터링(방역관리자가 일일 2회 파악)
 - 환자와 접촉한 마지막 날부터 14일 동안 건강상태 매일 확인
 - 체온은 아침, 저녁으로 2번 확인
 - 체온이 37.5°C이상이거나, 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는지 확인
 - ☞ 만일 이러한 증상이 나타날 시, 지체 없이 관할 보건소에 연락토록 조치

4. 종사자 중 자가격리대상자 발생

- 자가격리대상자는 연락 받은 즉시 보건소 방문 검사 이후 자가격리 2주, 재택 근무 시행
- 센터는 전체 환기, 소독, 타 종사자 및 이용자 접촉 상태 확인
- 자가격리 중 모니터링은 보건소의 지시에 따름
- 자가격리 종사자의 상시업무는 재택근무를 통해 처리, 자가격리 종사자가 수행해야하는 행사 및 프로그램의 경우 이용자들에게 일정 연기, 취소 등에 대한 안내

- 보건소에서 자가격리 해제 통보 이후 업무 복귀
- 자가격리대상자와 접촉한 직원
 - 즉시 업무 배제 후 보건소 방문 검사 후 자가격리
 - 결과 판정시 까지 출근 대기하였다가 음성으로 결과가 나오면 정상 출근
 - 검사 결과 늦어지는 경우 나올 때 까지 재택근무

5. 종사자 중 접촉자 발생

- 접촉자는 연락 받은 즉시 보건소 방문 검사 이후 자가격리 : 검사 결과에 따라 출근, 검사결과가 지연되는 경우 재택근무 시행
- 접촉자와 접촉한 직원
 - 즉시 업무 배제 후 보건소 방문 검사 후 자가격리
 - 결과 판정시 까지 출근 대기하였다가 음성으로 결과가 나오면 정상 출근
 - 검사 결과 늦어지는 경우 나올 때 까지 재택근무
- 3차 이상 접촉자 : 일상 근무하면서 접촉자 결과에 따라 대응

6. 종사자 거주가족 및 동거인 중 확진자 또는 접촉자 발생

- 거주 가족 및 동거인이 확진자로 판정 : 밀접접촉자로 분류하여 즉시 자가격리 및 보건소 방문 검사 시행 : 자가 격리 중은 재택근무 시행
 - 자가격리 기간 마지막날 검사 재시행 : 음성 판정 이후 복귀
- 거주 가족 및 동거인이 자가격리 대상자로 판정 :
 - 즉시 업무 배제 후 보건소 방문 검사 후 자가격리자 동일 기간 시행
 - 자가격리 대상자가 최종 음성으로 판정시 : 종사자도 자가격리 마지막날 재 검사 시행, 음성 판정시 업무 복귀
 - 자가격리 대상자가 코로나 19로 판정시 : 종사자는 판정일로부터 다시 14일간 자가격리 기간 연장
 - 자가격리 기간 마지막날 검사 재시행 : 음성 판정 이후 복귀

- 거주 가족 및 동거인이 확진자 접촉자로 판정 :
 - 즉시 업무 배제 후 보건소 방문 검사 시행
 - 접촉자의 음성 확인, 종사자의 음성 확인 후 업무 복귀

7. 센터 내 감염 예방을 위한 추가 조치

- 센터 종사자들의 위험지역 방문 자제 교육, 개인 위생 철저
- 이용자, 자원봉사자 등에 대한 안내
 - 센터 출입 시 개인위생에 철저를 기하고, 발열 또는 호흡기 증상 확인 및 소독제 사용(충분한 손씻기) 후 활동하도록 안내
 - 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등) 등이 있는 경우 센터의 이용 또는 방문을 하지 않도록 안내
- 비상연락망 실시간 업데이트
 - 종사자 및 프로그램 이용자에 대한 연락망 구축(개인정보 처리 : 비밀번호 사용으로 일정 변경사항 안내 외 다른 용도로 사용 금지, 종사자 외 열람이나 공유 방지)
 - 유관기관 비상연락망(행정기관, 병원, 보건소, 소방서 등) 전화기 옆 등 눈에 잘 보이는 곳에 비치
- 행사 또는 교육
 - 사회적 거리두기를 유지하는 선에서 개최
 - 감염병 유행시 : 되도록 비대면 서비스로 진행

8. 공동육아나눔터 내 감염 예방을 위한 추가 조치

- 공통사항

○ 나눔터 출근 전

- 실무자 발열 또는 호흡기 증상 확인, 유증상인 경우 출근하지 않고 센터 보고, 추가관리 인력 등에 근무 요청
- 추가관리인력의 근태는 연장근로 처리 또는 연장근로시간 소진시 탄력근무로 근로시간 변경 처리
- 추가관리인력 긴급 투입이 어려울 경우 : 센터에서 직원 파견(나눔터별로 파견가능 종사자 명부 사전 작성)

○ 나눔터 출근 후

- 실무자 발열 손 소독제 후 자체 방역(일일 최소 2회)
- 전날 사용 물품 제균성분이 포함된 세정제로 소독

○ 이용자 : 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등) 등이 있는 경우 센터의 이용 또는 방문을 하지 않도록 안내 및 안내문 게시

○ 프로그램 진행 :

- 거리 유지, 마스크 사용
- 공용물품을 사용하는 프로그램 지양
- 인원제한

○ 장난감 및 도서

- 대여 장난감은 반납후 전체 제균티슈로 청소 및 소독기로 소독
- 공용 장난감 : 사용자가 사용 전후 소독, 매일 소독기 소독
- 소독기 사용이 어려운 공용 장난감(블럭 등) : 일시 사용 중단
- 도서 : 소독기 사용

□ 긴급돌봄

- 돌봄 아동에 대한 안내 : 응급처치 동의서 및 긴급 연락망(보호자 외 2명 이상의 비상연락) 확보(개인정보 처리 : 비밀번호 사용으로 일정 변경사항 안내 외 다른 용도로 사용 금지, 종사자 외 열람이나 공유 방지)
- 유관기관 비상연락망(행정기관, 병원, 보건소, 소방서 등) 전화기 옆 등 눈에 잘 보이는 곳에 비치

- 프로그램 운영 : 거리 유지, 정원 감소, 비말 확산 및 밀집 우려가 있는 프로그램 지양
- 간식 및 급식 : 개인용 칸막이 사용, 칸막이 사용 전 소독 티슈 사용하여 개인이 소독, 급·간식 중 대화 금지, 급식 이후 개인용 칸막이 개별 소독 후 보관
- 인력 관리
 - 강사, 자원봉사자 증상이 있는 경우 출근 자제 요청
 - 4단계 강화시 외부 인력 이용 프로그램 지양, 센터 자체 인력으로 돌봄 위주 운용, 센터 종사자 간 당직표 작성
 - 부모 및 보호자 : 나눔터 출입 자제, 입구에서 전화 후 아동 인계
 - 센터 종사자 : 나눔터 출입 자제, 아동들과 정해진 인력만 출입 요망, 아동들이 접촉하는 인력 최소화
- 아동 발열체크
 - 평일 돌봄(오후 3시 이후 등원) : 등원시 발열체크, 등원 4시간 경과 후 1회 추가 발열체크
 - 종일 돌봄(방학, 또는 온라인 등교시) : 등원시 발열체크, 14시 발열 체크
- 아동 발열 및 이상증세시
 - 격리실 이동
 - 비상연락망으로 보호자 연락 : 아동의 상태 안내, 감염 우려 지역 및 시설이나 확진자와 동선 겹침 여부 확인, 가족 내 유증상자 유무 확인
 - 보호자 인계
 - 보호자 긴급 인계가 어려운 경우 : 센터 내 격리실에서 아동 관찰, 기 접촉 종사자가 아동 관찰
- 아동 및 종사자 등 유증상자 출현
 - 격리실 이동
 - 비상연락망으로 보호자 연락 : 아동의 상태 안내, 전날 감염우려 지역 및 시설 방문 여부 확인, 가족 내 유증상자 유무 확인
 - 보호자 인계
 - 보호자 긴급 인계가 어려운 경우 : 센터 내 격리실에서 아동 관찰, 기 접촉 종사자가 아동 관찰

- 아동 및 종사자 확진자와 동선 겹치는 경우
 - 센터에 통보를 위해 사전 안내 강화
 - 동선 점검 : CCTV 확인
 - 대상자 등원 및 출근 중지 : 검사 결과 나올 때 까지, 이후 보건소와 협의 하여 등원 등 처리
 - 보호자에게 안내 사전 및 사후 검사 결과 안내
 - 대상자가 밀접 접촉 및 확진되는 경우 : 보건소, 지자체, 여성가족부 보고, 각 가정에 자가 격리할 것은 안내, 센터 출입 명부 파악 및 제출, 방역, 대상자 접촉자 파악을 위한 CCTV 확인
 - 휴관 및 자가격리 대상자 결정, 재개관 등은 지자체 및 보건소와 협의

- 아동 및 종사자 확진자와 동선 겹치는 경우
 - 센터에 통보를 위해 사전 안내 강화
 - 동선 점검 : CCTV 확인
 - 보호자에게 안내 사전 및 사후 검사 결과 안내

9. 행정사항

□ 사회복지센터 종사자 업무 배제 시 복무기준 관련

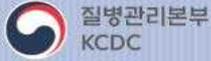
- **(연가 처리)** 발열, 호흡기 증상으로 실무자가 출근을 하지 않는 경우 연차 사용 또는 재택근무로 전환
- **(공가 처리)** 사회복지센터 종사자 중 **확진 또는 의심으로 격리된 종사자**에 대하여 **치료.격리기간** 동안 ‘**유급휴가**’ 처리(’20.1.30. 시달)하되 반드시 진단검사를 받아야 함, 검사 시행 및 결과 대기기간 동안 **공가처리**
- **(재택 근무)** 사회복지센터 종사자 중 **확진자 접촉** 등으로 **자가격리 대상**이 되거나 **검사결과를 기다리는 중인 경우** 재택 근무로 전환
- **(사회복지센터 대체인력 지원)** 사회복지센터 종사자 업무배제 시 **돌봄 공백을 방지**하기 위해 ‘**사회복지센터 대체인력**’을 대상센터에 **우선 투입 요청**(’20.1.29. 공문시행)

1. 비누를 이용하여 물에 30초 이상 꼼꼼히 자주 손 씻기!
 - * 손바닥, 손등, 손가락 사이, 두 손 모아, 엄지 손가락, 손톱밑 등
 - 평소 손 씻기를 생활화하세요.
 - 외출 후나 사람이 많이 모이는 장소를 다녀오신 후에는 반드시 손을 씻으세요.
 - 기침이나 재채기 후에는 꼭 손을 씻으세요.

2. 기침 등 호흡기 증상이 있을 경우 반드시 기침 예절 준수!
 - 특히, 의료기관 방문 시 마스크 착용하세요.
 - 사람이 많이 모이는 장소 등을 방문시 마스크를 착용하세요.
 - 마스크가 없으면 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코 가리세요.

3. 눈·코·입 만지지 않기!

4. 중국 여행후 14일 이내 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등), 폐렴이 발생할 경우
 - ① 보건소, 콜센터(☎지역번호+120 또는 ☎1339)로 문의
 - ② 선별진료소에서 우선 진료받기
 - ③ 의료진에게 반드시 해외여행력 알리기



신종 코로나바이러스감염증 예방 수칙

감염병 예방 수칙



손바닥, 손톱 밑
비누로 꼼꼼하게 손씻기!



기침할 때
옷소매로 가리기!



기침 등 호흡기증상자는
반드시 마스크 착용
(의료기관 방문 시 필수)



선별진료소* (의료기관) 방문 시
의료진에게 해외여행력 알리기

*선별진료소 안내: 질병관리본부 홈페이지 확인,
관할보건소 또는 지역번호+120, 1339 문의



감염병이 의심될 때
관할보건소 또는 1339,
지역번호+120 상담

중국 여행 시 주의사항



동물 접촉 금지



현지 시장 및 의료기관 방문 자제



발열, 호흡기증상자(기침, 인후통 등)
접촉 금지



· 기침시 마스크 착용
· 손씻기, 기침예절 등
개인위생 수칙 준수



· 중국 여행 후 입국 시 건강상태질문서 제출
· 귀국 후 발열과 호흡기 증상(기침, 인후통 등)
발생 시 관할보건소 또는 1339,
지역번호+120 상담

* 감염병 발생 정보 확인: [해외감염병 NOW](#) 에서!

발행일: 2020.1.29

신종 코로나바이러스감염증 예방행동수칙

주요증상

발열

폐렴

호흡기 증상
기침, 인후통 등

위험요인

중국 방문 후
증상 발현



중국 방문객은



기침 등 호흡기증상자는
반드시 마스크 착용
(의료기관 방문 시 필수)



동물
접촉 금지



발열, 호흡기증상자와의
기침, 인후통 등
접촉 금지



흐르는 물에
30초 이상 비누로 손 씻고,
옷소매로 가리고 기침하기

중국 방문 후, 증상*발생 시

*주요증상: 폐렴, 발열, 호흡기 증상(기침, 인후통 등)



관할보건소 또는 1339,
지역번호+120 상담하기



마스크 착용*하기

*특히 외출, 의료기관 방문 시 반드시 착용



선별진료소* (의료기관) 방문 시
의료진에게 해외여행력 알리기

*선별진료소 안내:
질병관리본부 홈페이지 확인,
관할보건소 또는 1339, 지역번호+120 문의



비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



 1 손바닥	 2 손등	 3 손가락 사이
 4 두 손 모아	 5 엄지 손가락	 6 손톱 밑

**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]

 1 휴지나 손수건은 필수	 2 옷 소매로 가리기	 3 기침 후 비누로 손씻기
---	--	---

발행일 2019.11.5.

코로나19 예방을 위한 이용자 수칙

1. 생활 속 거리 두기 기본지침이 잘 준수합니다.

- 가. 아프면 3~4일 집에 머물기
- 나. 사람과 사람 사이, 두 팔 간격 건강 거리두기
- 다. 흐르는 물에 30초 이상 손 씻기, 기침은 옷소매
- 라. 매일 2번 이상 환기, 주기적 소독
- 마. 거리는 멀어져도 마음은 가까이

2. 센터 방문 시 아래 사항을 이행 후 입장 가능합니다.

- 가. 외부인 출입대장, 자가문진표 작성
- 나. 발열 체크
- 다. 손 소독제 사용하여 손 소독
- 라. 마스크 착용
- ※ 마스크를 미착용하거나 체온이 37.5도 이상일 경우 입장이 불가합니다.

3. 프로그램 참여시 반드시 올바른 마스크 착용방법을 준수합니다.

[올바른 착용방법]

- 개인의 얼굴 크기에 맞는 적당한 마스크를 선택하여 호흡기인 코와 입을 완전히 덮도록 얼굴에 잘 밀착해 착용합니다.
- 마스크 자체가 오염되지 않도록 마스크를 만지기 전에 손을 깨끗이 씻습니다.
- 마스크 착용 시에는 손을 통한 오염을 방지하기 위하여 마스크를 최대한 만지지 않습니다. 만졌다면, 30초 이상 비누로 손을 씻거나 손소독제로 손을 깨끗이 해야 합니다.
- 마스크 사용 후에는 마스크 앞면에 손을 대지 않고 벗습니다. 보건용 마스크의 경우 아무 곳이나 두지 말고 즉시 쓰레기통에 버리고 손을 씻습니다. 면마스크의 경우 제품 특성에 맞는 방법으로 자주 세탁합니다.
- 마스크 내부에 휴지나 수건을 덧대면 공기가 새거나 밀착력이 떨어져 차단 효과가 낮아지므로 주의해야 합니다.
- 오염 우려가 적은 곳에서 일시적으로 사용하는 경우 동일인에 한하여 재사용하실 수 있습니다.

4. 65세 이상 어르신 및 고위험군께서는 다음 사항을 실천해주세요.

- 사람이 많이 모이는 혼잡한 장소, 특히 밀폐되고 환기가 잘 되지 않는 곳은 가지 마세요. 불가피하게 방문을 해야 할 경우 마스크를 쓰고 가십시오.
- 다른 사람과 2m 건강거리 두기를 합니다. 특히 아픈 사람과 가까이 하지 마세요.
- 악수, 포옹 등 신체접촉은 하지 않습니다.
- 다른 사람과 식기를 공유하여 음식을 같이 먹지 말고, 수저 또는 수건 등은 개인 물품을 사용합니다.

※ 65세 이상 어르신 및 고위험군

- 만성 기저질환 : 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성 폐질환, 만성심혈관질환, 혈액암, 항암 치료 암환자, 면역억제제 복용 중인 환자, HIV 환자 등
- 특수상황 : 고도비만, 임신부, 투석환자, 이식환자, 흡연자
- 입원환자 : 실내 공기로 산소포화도 90 미만으로 초기 산소치료 필요 환자

5. 평소 건강한 생활 습관을 실천해주시고, 감염병 스트레스 정신건강 대처법은 다음과 같습니다.

- 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.
- 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움을 받을 수 있습니다.
 - 일반인 및 격리자 : 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199
 - 확진자 및 가족 : 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2

구미시건강가정다문화가족지원센터