

ข้อพึงปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19)

สำหรับพนักงานต่างชาติ

ข้อพึงปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อ



ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ และน้ำสะอาด โดยเฉพาะบริเวณฝ่ามือ และซอกเล็บ!



ปิดปากด้วย แขนเสื้อเมื่อไอ!



หากมีอาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจ เช่น ไอ ควรใส่หน้ากากอนามัย (โดยเฉพาะเมื่อไปคลินิก/โรงพยาบาล)



ปรึกษากับศูนย์สาธารณสุขท้องถิ่น โทร. (รหัสพื้นที่)+120 หรือ โทร. KCDC กด 1339 หากสงสัยว่าติดเชื้อไวรัส



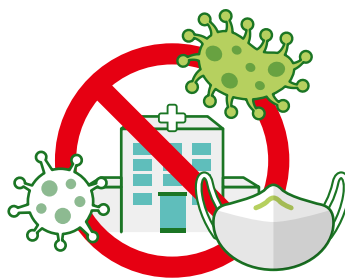
แจ้งประวัติการเดินทางแก่เจ้าหน้าที่พยาบาล เมื่อเข้ารับการรักษาเชื้อที่คลินิกตรวจคัดกรองประจำท้องถิ่น (สถาบันทางการแพทย์)

*รายละเอียดคลินิกท้องถิ่น: ดูได้ที่เว็บไซต์ KCDC หรือติดต่อ KCDC Call Center โทร. 1339 หรือคลินิกท้องถิ่น โทร. (รหัสพื้นที่) +120

การป้องกันเมื่อเดินทางไปประเทศจีน



หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์



หลีกเลี่ยงการไปตลาดท้องถิ่น และ สถาบันทางการแพทย์



หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ผู้ป่วยที่มีไข้หรือมีอาการทางเดินหายใจ (ไอ เจ็บคอ ฯลฯ)



- ใส่หน้ากากอนามัยเมื่อไอ
- ล้างมือให้สะอาดและปิดปากเมื่อไอ

ฝึกฝนสุขลักษณะส่วนบุคคล



- ส่งแบบสอบถามเรื่องสุขภาพเมื่อกลับมาจากการเดินทางในประเทศจีน
- หากมีไข้หรืออาการทางเดินหายใจ (ไอ หายใจไม่สะดวก ฯลฯ) หลังจากเดินทางกลับจากประเทศจีน ปรึกษาศูนย์สาธารณสุขท้องถิ่น โทร. (รหัสพื้นที่)+120 หรือ โทร. KCDC กด 1339