

خطرناک کورونا وائرس انفیکشن کی روک تھام کے لئے ضابطہ عمل

(COVID-19)

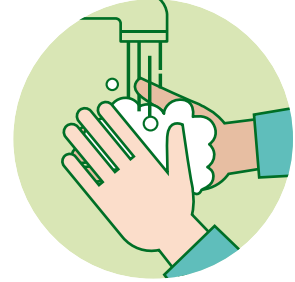
غیر ملکی کارکنوں کے لئے

انفیکشن کی روک تھام کے لئے ضابطہ عمل

کھانستے وقت اپنے منہ کو
اپنی آستین سے ڈھانپ لیں!



اپنے ہاتھوں، خاص کر اپنی
ہتھیلیوں اور ناخنوں کے نیچے
کے حصوں کو صابن اور پانی
سے اچھی طرح دھوئیں!



کسی مقامی اسکریننگ کلینک (طبی ادارے) کا دورہ کرتے
ہوئے طبی عملے کو اپنی سفری تاریخ سے متعلق مطلع کریں۔

*اسکریننگ کلینک کی تفصیل: KCDC کی ویب سائٹ کی پڑتال کرتے رہیں، یا
1339 ڈائل کر کے KCDC کال سینٹر یا (ایریا کوڈ) +120 ڈائل کر کے اپنے
مقامی پبلک ہیلتھ سنٹر سے رابطہ کریں



(ایریا کوڈ) +120 ڈائل کر کے اپنے
علاقائی پبلک ہیلتھ سنٹر سے مشورہ
طلب کریں یا 1339 ڈائل کر کے
KCDC کو کال کریں اگر آپ کو شک
ہو کہ آپ وائرس کا شکار ہو سکتے ہیں۔

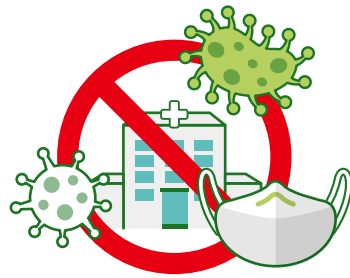


اگر آپ میں سانس سے متعلق علامات
جیسا کہ کھانسی آنا، ظاہر ہوتی ہیں،
تو ماسک پہننا یقینی بنائیں
(خاص طور پر جب کلینک/
اسپتال کا دورہ کریں)

چین میں سفر پر جاتے وقت احتیاطی تدابیر



جن لوگوں کو بخار ہو یا سانس سے متعلق علامات
مرض (کھانسی، گلے کی سوزش وغیرہ) ظاہر ہو،
ان کے ساتھ رابطے یا ملنے سے گریز کریں



مقامی مارکیٹوں اور طبی اداروں/
ہسپتالوں کا دورہ کرنے سے گریز کریں



جانوروں کو چھونے یا ہاتھ لگانے
سے گریز کریں

- چین میں اپنے سفر کے بعد، صحت سے متعلق سوالنامہ جمع کرائیں
- اگر چین سے واپس آنے کے بعد آپ کو بخار ہے یا سانس سے متعلق
علامت مرض (کھانسی، گلے کی سوزش وغیرہ) محسوس ہو رہی ہے،
تو اپنے مقامی پبلک ہیلتھ سنٹر سے (ایریا کوڈ) +120 ڈائل کر کے
مشورہ کریں یا 1339 ڈائل کر کے KCDC کو کال کریں



- کھانستے وقت ایک ماسک پہن کر رکھیں
- اپنے ہاتھ دھوئیں اور کھانستے وقت اپنے
منہ کو ڈھانپ لیں

اچھے ذاتی حفظان صحت پر عمل کریں

